

# Aprende Crece

Mayo - Junio, 2016 / Año 2 No. 10

Publicación de Educación Financiera de Banco Azteca

## ASESORÍA PARA QUE MANEJES TU DINERO COMO UN EXPERTO

TIPS PARA  
**AUMENTAR TU  
LÍNEA DE CRÉDITO**

LOS PAGOS CON TARJETA  
**BENEFICIAN TU  
NEGOCIO**

DÍA MUNDIAL  
**SIN TABACO**



**EJEMPLAR GRATUITO**

 **Banco Azteca**

# CONTENIDO

NÚMERO 10

Mayo - Junio, 2016

## DIRECTORIO

### Director General de Banco Azteca

Alejandro Valenzuela

### Vicepresidente del Consejo de Administración de Banco Azteca

Luis Niño de Rivera

### Dirección de Regulación Financiera

Silvia Lloréns

### Dirección de la Asociación del Empresario Azteca

José Ángel Cervantes

### Coordinación Editorial y Comercialización

Sandra Cortés / Tel.: 1720 7893

### Colaboración

Condusef

Centro de Diseño Instruccional de Banco Azteca

Energía y Medio Ambiente de Grupo Salinas

Hafid Rodríguez

Antonio Surisadai

Esteban Bolaños

### Desarrollo de Negocios

Diana Gámez

Cynthia Mejía

### Corrección de estilo

Blanca Martínez

### Diseño

Brenda Hernández

Berenice Zepeda

Raúl Veladiz

### Ilustración

Claudia R. Sánchez

La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca, es un órgano de comunicación de Banco Azteca. Número de certificado de reserva, licitud de título y licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: En trámite. Publicación bimestral de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotoquímico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.

## Aprende y Crece

llega a Honduras

2

## Aumenta tu línea

de crédito

4

## Asesoría y ayuda

via telefónica

6

## ¡Vete de vacaciones!

sácale ventaja a tu tarjeta

8

## Seguros de accidentes

lo que debes saber

9

## Beneficia tu negocio

usa los pagos con tarjeta

14

## Día Mundial

sin Tabaco

18

## Cuida tu bolsillo

y el planeta

19

## Mujer emprendedora

cifras en México

20

# avie



La familia de Banco Azteca Honduras está próxima a lanzar el programa de Educación Financiera y Negocios "Aprende y Crece". Los usuarios financieros hondureños ya podrán contar con este programa integral que ha tenido mucho éxito en los países donde se ha implementado. Cuenta con un sitio interactivo e innovador donde se podrá aprender sobre la mejor administración de las finanzas personales y de sus negocios de forma fácil y divertida a través de aplicaciones, juegos, cuentos, videos y mucho más. Con este programa esperamos guiar y concientizar a miles de familias sobre el buen manejo de sus finanzas y proveerles tanto asesoría como herramientas necesarias para emprender y hacer negocios exitosos.

Banco Azteca Honduras como institución financiera socialmente responsable entiende y comprende perfectamente su obligación de educar a la población en general, al respecto de las mejores prácticas para dirigir sus finanzas personales, empresariales y familiares; por eso, a través de "Aprende y Crece", se desarrollarán temas de forma comprensible y entretenida sobre el ahorro, la inversión, el acceso al crédito, manejo de presupuestos y uso de seguros para planificar un mejor futuro. En este contexto, Banco Azteca juega un papel fundamental ofreciendo alternativas financieras ajustadas a la realidad y necesidades de nuestra población.

Queremos una Honduras mejor y nuestro objetivo con "Aprende y Crece" es aportar a la educación financiera y, a su vez, generar un impacto positivo en la economía, ayudando a mitigar el consumo excesivo, la inestabilidad financiera, el sobreendeudamiento y, por ende, mejorar la calidad de vida de las familias hondureñas.

A partir de junio de 2016, todos los hondureños que quieran aprender más sobre sus finanzas podrán encontrarnos en internet a través de la página [www.aprendeycrece.com.hn](http://www.aprendeycrece.com.hn)

Daniel Ramón Osorto  
Gerente General Banco Azteca Honduras

# CARTA EDITORIAL



/AprendeCrece



@AprendeCreceBAZ



/AprendeCreceBAZ




# LANZAMIENTO APRENDE Y CRECE EN HONDURAS

**B**anco Azteca, a través de su Programa de Educación Financiera y Negocios Aprende y Crece, llega a Honduras con su sitio web [www.aprendeycrece.hn](http://www.aprendeycrece.hn)

Honduras, quinto país donde se presenta este programa, tendrá disponible esta plataforma multimedia y programa de finanzas a partir del 2 de junio. Aprende y Crece hará su lanzamiento oficial en las instalaciones del Museo para la Identidad Nacional (MIN), en cuyo evento inaugural se contará con la presencia de autoridades financieras del país, la prensa, socios y aliados de Banco Azteca en el país centroamericano.

Aprende y Crece llega a Honduras con el objetivo de difundir temas y consejos de educación financiera y negocios mediante

innovaciones tecnológicas (apps para niños y adultos); programas de televisión (series y telenovelas); materiales educativos (cuentos interactivos, revistas, boletines, etcétera) y diferentes eventos.

La economía de Honduras actualmente se encuentra bajo un constante cambio y crecimiento, ya que posterior a la crisis financiera de 2008-2009 que afectó a toda Latinoamérica, ha ido buscando paso a paso la estabilidad y experimenta una recuperación considerable. Por tal razón, Aprende y Crece tiene como propósito crear conciencia en los hondureños sobre la importancia de una cultura financiera que les permita cuidar su dinero, ahorrarlo y administrarlo; así como desarrollar las habilidades para construir el camino hacia el éxito en sus proyectos o nuevos negocios. 



# EL DÍA DE MAMÁ Y PAPÁ

Mamá y papá son regularmente las personas que más importancia tienen en la vida, son ellos quienes en conjunto o por separado, nos educan y guían en la vida. Para honrarlos y celebrarlos, cada uno tiene su día especial marcado en el calendario: mientras que las mamás son agasajadas cada 10 de mayo, los papás son los reyes durante el tercer domingo de junio.

Aunque estos días no requieren ningún acto en específico, lo más tradicional es llevar a cabo una comida especial -ya sea en casa o restaurante- y darles un presente.

No hace falta un regalo desorbitado, un buen detalle bastará para remarcar tu cariño y agradecimiento hacia tus progenitores.

A continuación, te damos algunos detalles sobre la celebración de cada uno y algunos consejos para darles un buen regalo que no te deje en la quiebra.

## PAPÁ

- La idea de celebrar a los papás surgió en EUA durante 1909, cuando Sonora Smart en honor a su padre (un viudo veterano de la guerra civil) propuso dedicarle un día cada tercer domingo de junio, en honor a sus esfuerzos paternos.
- México, como otros países, adoptó esta celebración y la fecha, en 1950.

## ¿Qué regalar?

- Puedes darle un detalle personal como corbatas, colonias o artículos de higiene personal.
- Regalos relacionados con sus hobbies o pasatiempos: libros, herramientas, música, etcétera.

## MAMÁ

- El día de las madres en México se celebró por primera vez en 1922, emulando la tradición ya existente en EUA.
- Google reveló que se dio a la tarea de investigar los países que más buscan el término "mamá" en usuarios hispanohablantes y resultó que México junto con Perú y Chile son los países que más buscan poemas, canciones, regalos, actividades y cualquier cosa relacionada con la mamá.

## ¿Qué regalar?

- Cuidado con los regalos que le den más trabajo.
- Regala cosas para ella, no para la casa.
- Busca los regalos personales que ella pueda disfrutar.

Recuerda que en ambos casos no tienes por qué hacer un regalo que rompa con tu presupuesto, basta que les hagas un presente y remarques lo mucho que los quieres, o simplemente les recuerdes los profundos lazos que los unen y sepan por qué son importantes para ti. 🍷

# AUMENTA TU LÍNEA DE CRÉDITO


Si la cantidad de dinero que tienes en tus tarjetas de crédito no es suficiente, o quieres hacer una compra que la rebasa, tal vez te convenga solicitar un aumento en tu línea de crédito. Para ello, existen algunos criterios que los bancos toman en cuenta y que te conviene no descuidar:

**1. Confiabilidad.** Para ello, deberás pagar tu factura en tiempo por lo menos 6 meses antes. Recuerda que pagar tu tarjeta a tiempo no sólo te evitará generar intereses sino también te ayudará a demostrarle a la entidad financiera que eres una persona digna de confianza. Seis meses es el plazo que la mayoría de los bancos toma como media para evaluar.

**2. Disminuye la utilización de crédito.** Evita mantener el saldo de tu tarjeta en el límite crediticio. Para nivelar tus tarjetas puedes transferir el saldo de acuerdo a la disposición y a la tarjeta que quieras pagar.

**3. Elige** la tarjeta en la cual vas a solicitar el aumento de crédito. Si manejas más de una tarjeta, busca la que te genere más beneficios o tenga una tasa de interés más baja. Piensa en tus hábitos de compra para saber qué te conviene elegir.

**4. Ten cuidado.** Una vez que solicitaste el aumento procura que éste no sea superior a tu capacidad de pago, además recuerda que no por que tengas más quiere decir que debas gastar más.

Ten siempre presente que las tarjetas de crédito no son una extensión de tus ingresos, recuerda que es dinero prestado por el que hay que pagar una cantidad extra y es por eso que debes ser precavido con su uso. Recuerda que entre menos dinero gastes con tu tarjeta de crédito, mejor calificación crediticia tendrás y mayores serán tus posibilidades de conseguir otro aumento en tu límite de crédito. 



# NO talles tus billetes para verificar su autenticidad, los DAÑAS...



Anverso

## Mejor conoce sus elementos de seguridad.

### RELIEVE SENSIBLE AL TACTO

En la imagen de Morelos, leyenda Banco de México, en la viñeta y en la denominación.



### TEXTO MICROIMPRESO

Frase con texto decreciente.



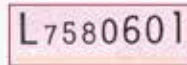
### MARIPOSA BICOLOR

Cambia de tono con el movimiento.



### FOLIO CRECIENTE

Folio con dígitos crecientes.



### FLUORESCENCIA



### DOBLE VENTANA TRANSPARENTE



### VENTANA SUPERIOR

**50 OCULTO**  
Número 50 que se descubre usando un punto de luz.

### VENTANA INFERIOR

**50 EN RELIEVE**  
Contiene el número 50 con líneas onduladas verticales en relieve.



Reverso

Para mayor información visita:  
[www.banxico.org.mx/billetesymonedas](http://www.banxico.org.mx/billetesymonedas)  
o llama sin costo al:  
**01-800-BANXICO (226-9426)**  
o contáctanos en:  
[dinero@banxico.org.mx](mailto:dinero@banxico.org.mx)



BANCO DE MÉXICO

# ASESORÍA Y AYUDA VÍA TELEFÓNICA APRENDE Y CRECE



Ahora sólo es necesaria una llamada para obtener toda la ayuda que necesitas. Banco Azteca, a través de Aprende y Crece está contigo en todo momento.

Puedes contactarnos de lunes a sábado  
de 9 a 9 llamando al

# 01 800 333 8229

y obtener asesorías gratuitas en estos temas:





Los beneficios de tener un ahorro formal en una institución financiera



Elaboración de un presupuesto para tener en orden tus finanzas



Cuidado y mejoramiento de tu historial crediticio



Banca en línea y operaciones a distancia



Afores y ahorro para el retiro



Emprendimiento y cómo iniciar, mejorar o potenciar tus ideas de negocio



Hay muchos pretextos para que no lleves un buen control de tus finanzas, por eso nosotros ponemos a tu disposición diversos canales y puedas estar informado. Recuerda que, ya sea en nuestra página web o vía telefónica, te ayudaremos a manejar tu dinero como un experto.





# SÁCALE VENTAJA A TU TARJETA DE CRÉDITO Y VETE DE VACACIONES

¡QUE NADA EMPAÑE TUS VACACIONES A DONDE QUIERA QUE VAYAS! APRENDE Y CRECE CON ESTOS SENCILLOS CONSEJOS PARA PROTEGER TU TARJETA DE CRÉDITO:

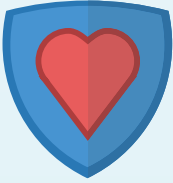
1. Consulta en tu banco cuáles son las **promociones vacacionales** que ofrece tu tarjeta de crédito.
2. **Avisa a tu banco cuando vayas a salir de viaje.** Recuerda que si no le avisas, la podrán bloquear por motivos de seguridad, evitando un posible robo de identidad.
3. **Al realizar una compra,** trata que sea un establecimiento confiable y **no pierdas de vista tu tarjeta** mientras esté en las manos del cajero. Al recibir el boucher verifica que la cantidad de cobro sea la correcta y conserva los tickets de compra, para cualquier duda o aclaración al recibir tu estado de cuenta.
4. Al estar hospedado en algún hotel, **resguarda tu tarjeta de crédito en la caja fuerte del lugar,** no la dejes en la maleta y cuando estés en la calle no la saques en establecimientos que te generen desconfianza.
5. **Planea tus gastos y pagos,** así evitarás sobreendeudarte y sabrás cuánto es lo que tienes que pagar antes de tu fecha límite. Disfruta los beneficios que te ofrece tu tarjeta de crédito y **¡cuida tu historial crediticio!**

## IMPORTANTE ANTES DE SALIR:

1. **Verifica** la fecha de vencimiento de tu tarjeta y así estarás seguro de que no vencerá durante el viaje.
2. **Saca una copia fotostática o toma una foto de tu tarjeta;** guárdala en un lugar seguro (física y virtualmente), para que en caso de robo o extravío tengas respaldada esta información.
3. **No digas tus contraseñas** a nadie y mantén presente o memorizado tu número de seguridad (PIN).
4. **Siempre ten a la mano los números** donde puedes reportar tu tarjeta en el banco ante cualquier anomalía.



# TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE SEGUROS DE ACCIDENTES



Si viajas con frecuencia, tienes un trabajo de alto riesgo o participas en deportes extremos es importante que consideres tener un seguro por fallecimiento accidental.

La mayoría de las aseguradoras definen una muerte accidental como aquella que se produce sin previo aviso o anticipación.

Si mueres como resultado directo de lo que las compañías de seguros llaman "accidente", es decir, asesinato, caídas fatales, accidentes industriales o relacionados con el trabajo y similares, o bien, un percance vehicular, aéreo o marítimo que no hayas causado deliberadamente, se pagará el beneficio económico. Incluso si fuiste el conductor o piloto, siempre y cuando no tuvieras la intención de causar el accidente.

En cualquier caso, la aseguradora investigará las circunstancias del fallecimiento para realizar el pago a tu beneficiario.

## ¿Qué tipos de fallecimiento no cubren?

Aquellos que no sean el resultado directo de las lesiones que sufras en un accidente. Por ejemplo, si mueres en la mesa de operaciones

como resultado de una complicación quirúrgica, no se considera como muerte accidental. De igual modo sucede con el suicidio, la muerte en un campo de batalla en el servicio militar o la que ocurra bajo los efectos del alcohol o estupefacientes.

## Recomendaciones

Existen seguros por muerte accidental desde **\$150 al año que otorgan hasta \$50,000**. No requieren exámenes médicos y puedes comprar hasta 7 para incrementar el beneficio económico de tus beneficiarios. ➡



AHORA QUE RECIBAS TU REPARTO DE UTILIDADES

# CONVIERTE ESE DINERITO EXTRA en un mejor futuro



## Ahorra haciendo Aportaciones Voluntarias

Con Afore Azteca ten el futuro que quieres

Una sucursal Elektra o Banco Azteca cerca de ti en toda la República Mexicana

Contáctanos en:

Línea Afore Azteca Ciudad de México y Área Metropolitana: 3099 8031  
Línea sin costo: 01 800 112 1313 - Todos los días de 9 am a 9 pm  
✉ [infoafore@aforeazteca.com.mx](mailto:infoafore@aforeazteca.com.mx)

Consulta:  
[www.aforeazteca.com.mx](http://www.aforeazteca.com.mx)  
[www.consar.gob.mx](http://www.consar.gob.mx)

Los recursos de la cuenta individual son propiedad del trabajador.

Todos nuestros servicios también son prestados por la Unidad Especializada de Atención al Público. UEAP. Av. Revolución 1775, Col. San Ángel, México, D.F., C.P. 01000, lunes a viernes de 9 am a 2 pm y de 3 pm a 7 pm.

## HACER APORTACIONES VOLUNTARIAS EN TU AFORE ES MUY FÁCIL.

MEJOR AHORRO HOY - MEJOR PENSIÓN MAÑANA.



Las **aportaciones voluntarias** son los depósitos que puedes hacer a tu **Cuenta Individual de Afore** para incrementar el **ahorro para tu retiro**.

### ¿CÓMO PUEDO HACER APORTACIONES VOLUNTARIAS?



#### VENTANILLA

##### REQUISITOS:

- Con tu NSS en Banco Azteca o Elektra.
- Monto desde \$10 y sin límite.



#### DOMICILIACIÓN ELECTRÓNICA

##### REQUISITOS:

- Con tu CURP.
- Monto de \$100 a \$50,000.
- Número de cuenta bancaria o CLABE.
- [www.f-sac.com](http://www.f-sac.com)



#### TIENDAS DE CONVENIENCIA

##### REQUISITOS:

- Con tu CURP en 7eleven, Telecom, Circulo K y Tiendas Extra.
- Monto desde \$50 y sin límite.



#### INTERNET

##### REQUISITOS:

- Con tu NSS y No. de cuenta.
- [www.bancaazteca.com.mx](http://www.bancaazteca.com.mx)
- Monto mínimo y máximo no hay.

### ELIGE EL PLAZO DE AHORRO QUE MÁS SE AJUSTE A TUS NECESIDADES.

#### — CORTO PLAZO —



- Disponibilidad de las aportaciones a partir de los **6 meses**.

#### — MEDIANO PLAZO —



- Disponibilidad de tus aportaciones después de **5 años**.

#### — LARGO PLAZO —



- Disponibilidad de tu dinero hasta que cumplas **65 años de edad**.
- Beneficio Fiscal



VIGILA



SANCIONA



ESTABLECE REGLAS

Consulta: [www.coesar.gob.mx](http://www.coesar.gob.mx)

Los recursos de la Cuenta Individual son propiedad del trabajador.  
[www.aforeazteca.com.mx](http://www.aforeazteca.com.mx)

# CRUZA Y CRECE TUS FINANZAS

**Instrucciones: encuentra la respuesta en la sopa de letras financiera Aprende y Crece**

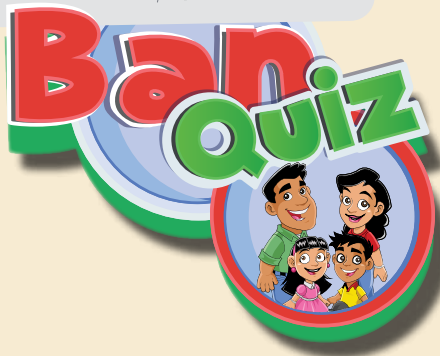
1. Guardar el dinero en el banco es una manera formal de...
2. Nuestro dinero está seguro en el...
3. La persona que debe dinero es un...
4. Personaje que aparece en los billetes de 20 pesos
5. Lo que te cobran por pagar un crédito a plazos se llama...
6. Cuando tu dinero crece en el banco es porque está en una...
7. La cantidad de dinero que te prestan en un banco es un...
8. Persona a la que le prestan y no paga...
9. Cuando llevas un dinero al banco y lo entregas en ventanilla estás...
10. Dinero que te dan cuando haces válida la póliza de un seguro...

A	D	W	A	J	F	B	O	L	U	T	R	R	P	G
I	N	R	C	H	P	E	F	A	W	D	W	O	R	Y
N	T	U	R	Y	O	I	S	H	A	E	O	I	E	U
V	Y	B	A	B	D	R	F	A	H	U	W	C	S	S
E	I	N	D	E	M	N	R	Z	I	D	E	I	T	E
R	C	U	P	I	D	W	A	O	C	O	N	O	A	R
S	A	T	U	V	L	I	N	T	E	R	E	S	M	C
W	O	I	N	D	E	M	N	I	Z	A	C	I	O	N
O	A	X	B	A	Z	D	W	R	O	H	S	I	R	T
N	H	F	I	N	V	E	R	S	I	O	N	A	E	B
P	E	F	W	R	R	O	K	I	I	N	N	Y	M	A
D	E	P	O	S	I	T	A	N	D	O	A	A	O	N
H	A	H	I	O	O	M	O	R	O	S	O	M	R	C
A	P	R	E	N	D	E	Y	C	R	E	C	E	X	O
B	E	N	I	T	O	J	U	A	R	E	Z	C	Y	T



1. Ahorro, 2. Banco, 3. Deudor, 4. Benito Juárez, 5. Interés, 6. Inversión, 7. Préstamo, 8. Moroso, 9. Depositando, 10. Indemnización.

**Respuestas:**



# DESCUBRE QUE LAS FINANZAS NO SON SÓLO PARA ADULTOS

— **DESCARGA:** —

**Banquiz**, el único y divertido juego donde los niños descubrirán el increíble mundo de las finanzas.

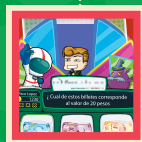
## 1 ELIGE

Diferentes y divertidos personajes para participar.



## 2 DEMUESTRA

Tus conocimientos en finanzas.



## 3 COMPITE

Contra el tiempo y acumula el mayor número de monedas.



## 4 APRENDE

A diferenciar entre un deseo y una necesidad.



**D** **ESCARGA**  
**ESCUBRE**  
**¡VIÉRTETE!**

Disponible para:





# LOS PAGOS CON TARJETA BENEFICIAN TU NEGOCIO

## 1 AUMENTA TUS VENTAS:

Los clientes gastan más al poder pagar con tarjeta de crédito o débito porque no están limitados por el dinero en efectivo. Es una gran ventaja ante tu competencia.



## 2 DISMINUYE EL COSTO DEL MANEJO DE DINERO EN EFECTIVO:

Al aceptar tarjetas reduces gastos operativos como los relacionados con el procesamiento de cheques o la custodia y el traslado de dinero en efectivo.



## 3 SATISFACES Y GENERAS LEALTAD EN TUS CLIENTES:

A tus clientes les gustará que les des la flexibilidad de pagar en la forma que lo deseen, incluyendo tarjetas de crédito y débito. Muchos de ellos participan en programas de recompensas, puntos o meses sin intereses a los que te puedes sumar.



## 4 TE DA SEGURIDAD:

Con más dinero en la cuenta y menos en la caja, estás menos expuesto a un asalto. Ni tú, ni tus clientes tendrán que mover grandes cantidades de dinero en efectivo.





# ¡Bienvenidas las tarjetas!

Un día en el taller de Don Nacho...

Su coche quedó listo para que lo maneje sin problema.

¡Muchas gracias Don Nacho, hasta lo enceraron! ¿acepta pago con tarjeta verdad?

Esteee... no.

Debería ir pensando en aceptar tarjeta Don Nacho, es más seguro que manejar efectivo.

Tiene razón Beto, además ya puede hacer cobros con tarjeta de crédito o débito desde su celular.

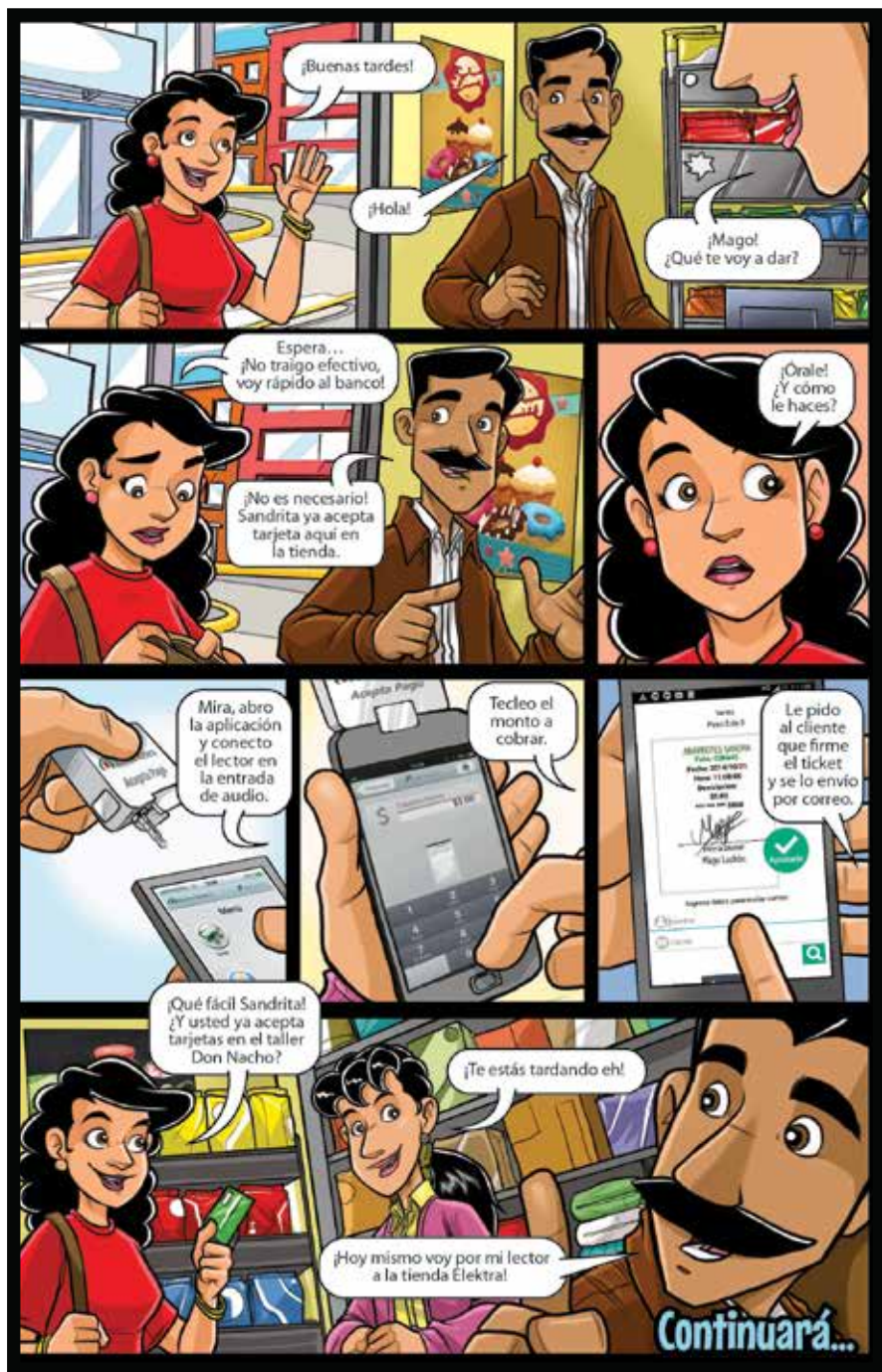
¿En serio?! Le diré también a Sandrita, pues me ha dicho que se le van los clientes por no aceptar tarjeta.

¡Chin!

¡Sí! Aparte, puede cobrar en cualquier momento y lugar con el respaldo de su banco de confianza por una pequeña comisión.









# DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Los pronósticos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) muestran que al año mueren por esta causa alrededor de 6 millones de personas en el mundo. A propósito de este día te dejamos algunas cifras del impacto que tiene el tabaquismo en el mundo.

## LOS NÚMEROS DE LA INDUSTRIA DEL TABACO

CADA AÑO SE CONSUMEN ENTRE

**82.5 y 175** millones de metros cúbicos

de madera para la producción de tabaco, lo que representa cerca de

**1.2 y 2.5** millones de hectáreas deforestadas



**600,000** PERSONAS NO FUMADORAS MUEREN AL AÑO POR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABACO. SÓLO POR ESTAR EXPUESTAS AL HUMO



LA PLANTA DE TABACO requiere más pesticidas que fertilizantes y estas sustancias terminan en el agua que contamina otras plantas y afecta a los animales



El humo del tabaco tiene más de **8,000** sustancias tóxicas que son liberadas al aire

Las colillas de cigarro tardan

**25 años** en degradarse



**8,000,000** ES EL NÚMERO DE PERSONAS QUE MORIRÁN PARA EL 2030 SÓLO POR LOS EFECTOS DEL TABACO

## COSTO DEL TABAQUISMO

cada **6** segundos fallece alguien a consecuencia del tabaquismo

Si fumas **10** cigarrillos por día, AL MES ESTARÁS GASTANDO **40** dólares

EL TABAQUISMO LE CUESTA A LA ECONOMÍA GLOBAL **500 mil millones** de dólares anuales en gastos médicos indirectos, pérdida de productividad y daño ambiental

Al año serán **484** dólares

EN PROMEDIO FABRICAR UN CIGARRILLO CUESTA **13** centavos de dólar

En un lustro habrás gastado **4,836** DÓLARES si sobrevives...



# 10 CONSEJOS PARA CUIDAR TU BOLSILLO Y EL PLANETA

**1** Si vas a comprar un producto, preguntate si de verdad lo necesitas. Todo lo que compras innecesariamente es anticológico y antieconómico.



**2** Cuando tires cosas a la basura, piensa si puedes reutilizarlas, reciclarlas, repararlas o si pueden ser útiles para otras personas.



**3** Evita a toda costa las bebidas en lata, es más costoso el envase que el contenido. La energía necesaria para producir las y transportarlas equivale a la mitad de su contenido en petróleo.



**4** Desconecta los aparatos eléctricos cuando no los uses. Aparatos como los televisores siguen gastando hasta **33%** de energía.



**5** La mayoría de los productos de limpieza no sólo son innecesarios sino también nocivos para el medio ambiente. Puedes limpiar toda tu casa empleando únicamente jabón, bicarbonato, vinagre y limón.



**6** Para ahorrar agua no hay nada mejor que un sistema de doble descarga en el inodoro. Ahorras hasta 10 litros por uso.



**7** Revisa constantemente tus grifos y evita las goteras. Una gota por segundo equivale a 30 litros por día.



**8** Evita los productos que recorren grandes distancias para llegar al consumidor, usa alternativas locales. Si consumes miel chilena, cerveza alemana o galletas danesas; gastas más e incrementas la huella ecológica que dejas en el planeta.



**9** Organízate para compartir tu vehículo con personas que tengan una ruta similar a la tuya. Ahorras dinero, tiempo y gasolina.



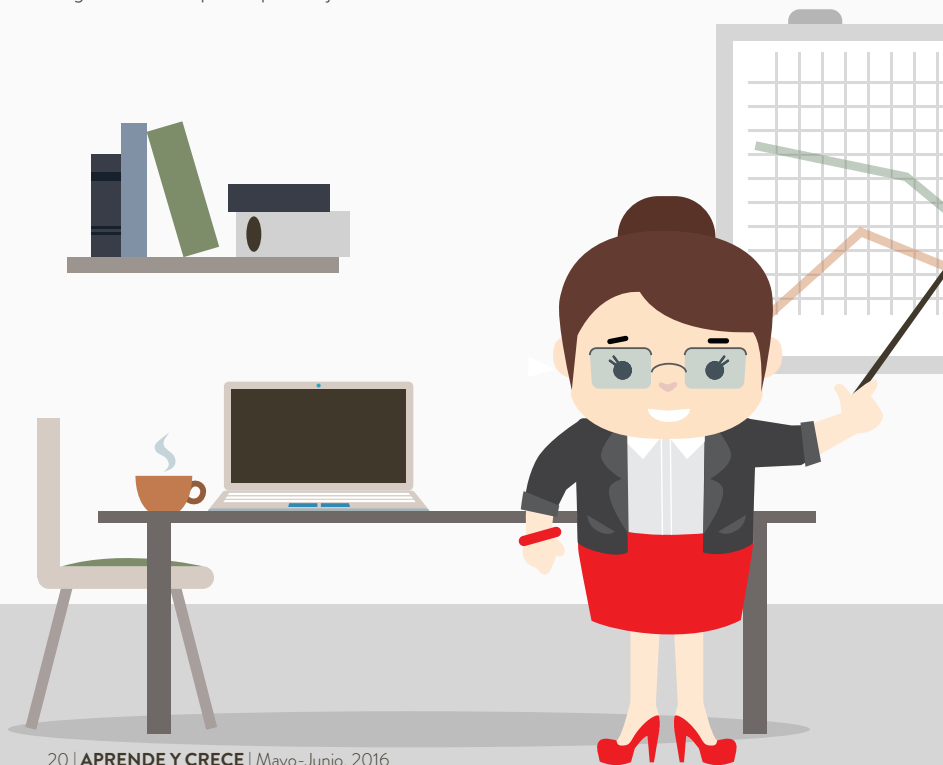
**10** Lee constantemente sobre el estado del medio ambiente. Tener información genera conciencia en las medidas y cuidados que debemos adoptar para mejorar nuestro planeta.



# MUJER EMPRENDEDORA

LAS MUJERES MODERNAS DEBEN ENFRENTARSE A MILES DE DESAFÍOS PARA PODER TRIUNFAR EN EL MUNDO LABORAL Y ALCANZAR EL ÉXITO PROFESIONAL. SIN EMBARGO, MUCHAS VECES LOS PRINCIPALES RETOS A VENCER NO VIENEN DEL EXTERIOR, SINO DE LAS PROPIAS INSEGURIDADES QUE PUEDAN TENER EN SU MENTE.

Entre las **72** principales empresas de América Latina sólo **3** cuentan con una mujer como **directora general o presidenta**, es decir, únicamente el **4.2%**, mientras que en los niveles de dirección es **8%** y **9.5%** para las gerencias. Esto resulta alarmante si tenemos en cuenta que en Europa el **40%** de estos altos cargos están ocupados por mujeres.

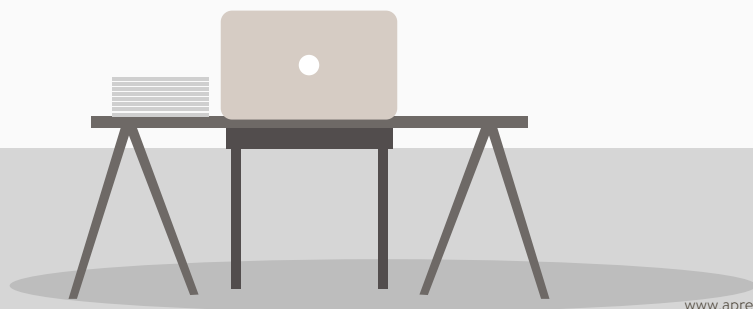
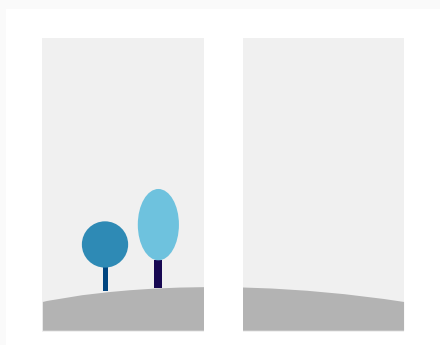
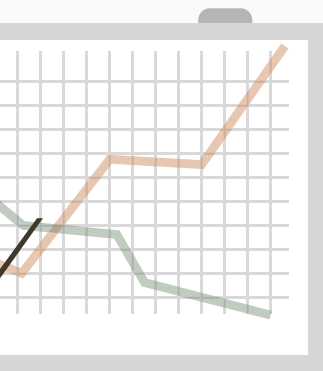


## EL PERFIL DE LA EMPRENDEDORA EN MÉXICO

- **1** de cada **3** emprendedores en México es **mujer**
- **59%** de las mujeres declara haber iniciado el **emprendimiento por necesidad**
- Sólo **6%** de los **cargos de alta dirección en México** están ocupados por mujeres
- **40%** del **Producto Interno Bruto (PIB)** es aportado por mujeres empresarias

## ¿QUÉ PUEDE HACER UNA MUJER PARA DESTACAR EN EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS, YA SEA COMO EMPRENDEDORA O COMO EJECUTIVA ?

- **Confianza en ti misma.** Siempre tener presente que puedes lograr todo lo que te propones
- **Soporte de tu entorno.** Acércate a tu pareja, amigas o terapeuta para corregir todo aquello que puedas mejorar
- **Planeación.** El éxito no es destino, es el resultado de las decisiones de cada día
- **Disfruta.** Nunca sacrifiques las etapas de tu vida, planéalas, disfrútalas y aprende de cada una de ellas
- **Tú eres lo más importante de tu vida.** La clave del éxito de una mujer se basa en aprovechar cada una de sus facetas como mujer, esposa, amiga y emprendedora



# LIMPIA TU HISTORIAL CREDITICIO Y PON TUS CUENTAS EN ORDEN



*¿Quieres saber cómo?*  
**Llámanos al 01800 333 82 29**  
*Lunes a sábado de 9 a 9*

Síguenos en:



/AprendeYCrece

@AprendeCreceBAZ

/AprendeCreceBAZ

**[www.aprendeycrece.com](http://www.aprendeycrece.com)**

